

4 > 6  
JAAR

'Doe je mee? We gaan iets goeds doen.'  
Vandaag geeft Jezus les over vasten. Hij zegt:  
'Vasten is goed, maar je moet je niet uitsloven.  
Daar houdt God niet van. Doe iets goeds, wees  
lief, ook als niemand het merkt. Want God merkt  
het wél. God ziet het en God is dan blij met jou.'

7 > 12  
JAAR

Aswoensdag is een dag om na te denken over  
leven en dood, over de aarde en de hemel. Een  
dag om iets extra's te doen uit liefde voor God  
en de mensen. In het Evangelie van vandaag,  
op deze eerste dag van de veertigdagentijd, horen  
we wat Jezus zegt over vasten.

Jezus geeft les. Hij zegt: 'Let op. Doe dat wat God van je  
vraagt. Doe goede dingen, help, wees eerlijk en sportief,  
maar probeer daar niet door op te vallen of de aandacht  
ermee te trekken. Want als je zo de aandacht van mensen  
krijgt, hoeft God jou geen aandacht meer te geven, dan  
heb je al genoeg aandacht gekregen.'

'En als je iets geeft', zo vertelt Jezus verder, 'voor een  
collecte of een goed doel, praat er dan niet over. Dat doen  
opscheppers en bedriegers. Die willen opvallen, op straat  
en in vergaderingen. Ze willen bewonderd worden en van  
iedereen complimenten krijgen. Let op wat Ik zeg:  
ze hebben hun beloning al gekregen. Ze hebben dus niets  
meer tegevoeld. Nee, doe het liever zo: als jij iets geeft voor  
een collecte, doe het dan onopvallend, zonder dat anderen  
het merken. Je linkerhand hoeft niet te weten wat je  
rechterhand doet. Je Vader in de hemel weet het toch?  
Hij houdt een beloning voor jou apart.'

'Met bidden is het net zo,' zegt Jezus. 'Doe nooit over-  
dreven. Denk niet bij jezelf: ze zullen mij wel heilig vinden.  
Dan ben je het zeker niet. Als mensen jou zo bejubelen  
omdat je iets goeds hebt gedaan, dan hoeft God je geen be-  
loning meer te geven. Die beloning heb je dan al gekregen  
door al die bewondering van mensen. Doe dus gewoon, bid  
gewoon, ook thuis, en op je slaapkamer. God ziet het en is  
blij. God houdt in de hemel een beloning voor jou apart.'

'En wanneer je gaat vasten, doe het dan ook niet over-  
dreven, zodat iedereen het wel moet zien. Dan lijk je op  
een schijnheilige die aan anderen wil laten zien dat hij vast.  
Die heeft zijn loon dus al gekregen. Die heeft niets meer  
tegevoeld. Als jij vast, doe dan alles gewoon. Niemand hoeft  
het te zien. Je kunt ook zo vasten dat anderen het niet  
merken. Je doet het toch voor God, niet voor de mensen?  
En God ziet het echt wel. God heeft iets goeds voor jou  
in gedachten.'

*Kende je dat gezegde al? Je linkerhand hoeft niet te weten  
wat je rechterhand doet. Met de linkerhand wordt bedoeld  
de hand die het geld telt en spaart en die de portemon-  
nee vasthoudt. De rechterhand is de hand die weggeeft en  
helpt. Jezus wil ons aansporen te geven aan mensen die het  
nodig hebben. Dat kost natuurlijk spaargeld of geld dat je  
ergens anders voor nodig hebt.*

*Iets geven aan een collecte, bidden en vasten, vindt Jezus  
dus belangrijk. Maar Jezus leert ons wel om het echt  
uit liefde te doen: uit liefde tot God en uit liefde voor de  
mensen. Hij waarschuwt ons dat als we het alleen maar  
doen omdat anderen het kunnen zien, het minder waarde  
heeft voor God. Mogen anderen dan niet zien dat je iets  
goeds doet? Natuurlijk wel. Als je het maar niet expres  
daáárom doet.*

Waarom kijk  
je soms rond of an-  
deren je zien? En daarnet  
keek je weer in de spiegel.  
Is dat nu echt zo belangrijk?  
Maak je mooi aan de binnen-  
kant, dat is Gods  
wereld. God en je naaste  
liefhebben maakt  
je echt mooi.

DAGLICHTJE JAAR  
13 > 99

